



こんだてひょう

令和6年度 蛸ノ浦保育園

	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
9時			せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	希望保育 お弁当・おやつ持参	入園式	春雨スープ マーボー豆腐 パンバンジー フルーツ	にら玉汁 鶏肉のみそ焼き 野菜炒め フルーツ	みそ汁 筑前煮 ナポリタン フルーツ	チキンライス スープ
15時			ワッフル 牛乳	かりかりピザ 牛乳	ビスケット 牛乳	
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	みそ汁 ハムピカタ スパゲッティサラダ フルーツ	ひつみ汁 つくね煮 納豆和え フルーツ	ワンタンスープ さばみりん焼き かぼちゃの含め煮 フルーツ	みそ汁 コロケ もやしナムル フルーツ	カレー煮 ゆで卵 レタス フルーツ	
15時	クッキー 牛乳	フレンチトースト 牛乳	フライドポテト 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	
	15日	16日	17日おにぎりの日	18日	19日	20日
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	みそ汁 豚肉とさくらげの卵炒め さつまいもの甘煮 フルーツ	すまし汁 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ フルーツ	みそ汁 タラフライ せんきゃべつ フルーツ	スープヌードル 蒸しギョーザ きんぴらごぼう フルーツ	豚汁 炒り卵のミートソースかけ ひじきの煮物 フルーツ	焼きそば スープ
15時	せんべい 牛乳	さつまいもチップス 牛乳	クッキー 牛乳	パウンドケーキ 牛乳	ビスケット 牛乳	
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
9時	あられ 牛乳	フルーツ 牛乳	せんべい 牛乳	ビスケット 牛乳	ヨーグルト	
昼食	むらくもスープ 肉じゃが 味付けのり フルーツ	芋の子汁 だし巻き卵 マカロニのケチャップ炒め フルーツ	みそ汁 ソーセージフライ きゅうりの中華和え フルーツ	誕生会	みそ汁 赤魚の煮つけ ポテトサラダ フルーツ	
15時	ジャムサンド 牛乳	せんべい 牛乳	スイートポテト 牛乳	ケーキ ジュース	ビスケット 牛乳	
	29日	30				
9時		フルーツ 牛乳				
昼食	昭和の日	わかめスープ 豆腐あんかけ 焼きそば フルーツ				
15時		きなこ揚げパン 牛乳				

☆お弁当のいない日・・・25日(木曜日) お箸は忘れずに持ってきて下さい。

☆おにぎりの日・・・17日(水曜日)お家からおにぎりをお願いします。(さくら組)

☆土曜保育に登園する際は、お箸を持ってきて下さい。(さくら組)

☆都合により、献立が変更になる事があります。ご了承下さい。

登園前に体調チェックを！

- ☐ 顔色はいいですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ 食事の量は充分にとれましたか？
- ☐ 水分はとれていますか？
- ☐ うんちは出ましたか？
- ☐ 鼻水・咳・発疹などは出ていませんか？

気になることがあれば保育者にお伝えください。

子どもと一緒に 食べもののクイズ

Q ふきのとうは、ふきのどの部分？

①つぼみ ②葉 ③茎

A 正解は①。ふきは地下に伸びる茎から花が出ます。その花のつぼみがふきのとうです。苦味があるのが特徴で、酒・みりん・みそで練ったふきみそにすると食べやすくなります。